

**ORARIO DI INSEGNAMENTO**

Liceo Scientifico ad Indirizzo Sportivo – Arti Marziali Cinesi

MATERIE	I	II	III	IV	V
Lingue e lettere italiane	4	4	4	4	4
Lingua e letteratura straniera	3	3	3	3	3
Lingua cinese	2	2			
Storia			2	2	2
Storia e Geografia	2	2	-	-	-
Filosofia	1	1	2	2	2
Scienze naturali	3	3	3	3	3
Fisica	2	2	3	3	3
Matematica e informatica	5	5	4	4	4
Diritto ed economia dello sport			3	3	3
Scienze Motorie e Sportive	3	3	3	3	3
Discipline Sportive	3	3	2	2	2
Religione	1	1	1	1	1

29

29

30

30

30

**Ampio spazio sarà dedicato all'insegnamento delle arti marziali cinesi (Shaolin Kung Fu) e al significato storico-culturale che assumono nel contesto sociale di quell'area geografica. In collaborazione con l'Associazione Long Jia.**

Nella vastità di prospettive che offre l'insegnamento di discipline sportive, l'istituto ha deciso di proporre un approfondimento sulle arti marziali, il cui ruolo nella cultura cinese è di comprovata importanza. Gli studenti, durante l'anno scolastico 2018/2019, potranno infatti giovare dell'esperienza dei maestri di Kung Fu provenienti dalla zona del tempio Shaolin, oltre che dei loro insegnanti.

#### **OBIETTIVI SPECIFICI DI APPRENDIMENTO DEL PRIMO BIENNIO LICEO SPORTIVO**

Dopo aver verificato il livello di apprendimento raggiunto nel primo ciclo di istruzione si procederà a colmare eventuali lacune e valorizzare le potenzialità degli studenti.

La percezione di sé ed il completamento dello sviluppo funzionale delle capacità motorie ed espressive

Lo studente acquisirà conoscenze di base sul proprio corpo e amplierà il suo bagaglio di capacità motorie.

Lo sport, le regole e il fair play

La pratica sportiva si realizzerà privilegiando la componente educativa e la consuetudine all'attività motoria. I ragazzi si impegneranno negli sport abituandosi al confronto e alla collaborazione.

Salute, benessere, sicurezza e prevenzione

Lo studente conoscerà i principi fondamentali di prevenzione per la sicurezza personale in palestra adotterà i principi igienici e scientifici essenziali per mantenere il proprio stato di salute e migliorare l'efficienza fisica.

Relazione con l'ambiente naturale e tecnologico

L'attività in ambiente naturale sarà un'occasione per imparare ad orientarsi e recuperare un positivo rapporto con l'ambiente esterno.